

# CÓLAGENO HIDROLIZADO

CON CITRATO DE MAGNESIO

FORTALECE LOS  
**HUESOS**

CRECIMIENTO DEL  
**CABELLO**

TONIFICA  
**MÚSCULOS**

FORTALECE LA  
**PIEL**



FORTALECE  
**UÑAS**

RECUPERACIÓN DE  
**LESIONES**

REDUCE  
**LÍNEAS DE  
EXPRESIÓN**

# ¿QUÉ ES EL COLÁGENO?

El colágeno es una proteína que se encuentra en el organismo humano y es la protagonista de casi un tercio del contenido proteico total del cuerpo. Esta proteína se dispersa alrededor de los músculos, tendones, articulaciones, piel y sistema digestivo.

El colágeno ayuda a mantener el cuerpo unido, aporta elasticidad a la piel y ayuda a facilitar el cambio de las células muertas para reducir los signos del envejecimiento. Sin embargo, con el paso del tiempo su producción comienza a disminuir de manera natural y comienza a manifestarse con flacidez de la piel, dolor en las articulaciones y arrugas.

El colágeno hidrolizado pasa por un proceso de hidrólisis, es decir, que se descompone en partículas pequeñas para que el cuerpo pueda procesarlas y absorberlas fácilmente: un polvo que se consume fácilmente por vía oral.

# BENEFICIOS

- El colágeno hidrolizado puede ayudar a fortalecer las articulaciones y así combatir el dolor causado por enfermedades como la osteoartritis.
- Mantiene tu piel sana y firme
- Mantiene la piel joven por más tiempo ayudando a disminuir líneas de expresión.
- Reduce líneas de expresión.
- Estimula el crecimiento del cabello.
- Engrosa el pelo.
- Da fuerza al pelo aportando resistencia y elasticidad.
- Evita la caída excesiva del cabello.
- Tonifica los músculos.
- Fortalece huesos.
- Fortalece las uñas débiles y quebradizas.
- Ayuda al crecimiento de las uñas.
- Mejora la recuperación de las posibles lesiones.
- El colágeno, además, no tiene sólo una función estética, pues es el soporte estructural del organismo, por lo que es indispensable para la salud de tus pulmones, tu hígado, tu bazo, tus músculos, tus vasos sanguíneos y tus dientes.

# ¿POR QUÉ DEBERÍAS TOMAR COLÁGENO HIDROLIZADO CON CITRATO DE MAGNESIO?

A partir de los 30 años los niveles de colágeno descienden y llegan las líneas de expresión, las arrugas y la falta de elasticidad, dolores musculares y articulares, sobre todo en la articulación de la rodilla e incremento de la porosidad del hueso, debido a una descalcificación como consecuencia de la pérdida de las sales cálcicas que están adheridas al colágeno.

## MODO DE USO

Disuelve una cucharadita medidora con la bebida de tu preferencia, de preferencia que sea bebida caliente, mézclala bien hasta que quede disuelta. Tómalo 2 veces por día en la mañana y en la noche.

## PRECAUCIONES

Mantener fuera del alcance de los niños  
No exceder la dosificación recomendada  
Mantener en un lugar fresco y seco

## CONTRAINDICACIONES

Personas con alergia a la proteína animal debe consultar al médico cuál tipo de colágeno debería buscar.  
Personas intolerantes a la fenilalanina  
Personas con insuficiencia hepática o renal  
Personas que consumen anticoagulantes, pues el colágeno ayuda en la fluidificación de la sangre y podría ser contraproducente.

## QUIEN LO PUEDE USAR

Lo pueden usar mujeres, hombres y niños.  
Mujeres en embarazo y lactancia.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## **¿En qué momento veo los efectos de consumirlo?**

Cada cuerpo asimila de forma diferente los componentes que ingresan a él.

Hemos visto testimonios con efectos a los 5 días, así como también otros en más largo plazo, también hay que tener en cuenta, que muchas veces tardamos en evidenciar sus efectos, como en cabello o piel, porque primero esta nutrición se está llevando a cabo a nivel interno

## **¿Cuánto tiempo se puede tomar colágeno?**

La organización mundial para la salud dice, que después de los 25 años deberías tomarlo de por vida. Si tienes algún problema que la toma de colágeno mejore su condición, te recomendamos no dejar de tomarlo. Si se deja de tomar a los 15 días se pierden los efectos favorables de su consumo.

Además, recuerda que se requiere de un mínimo de tres meses para poder apreciar resultados duraderos en tu organismo.

## **¿Cuánto dura un tarro de 180gramos?**

Su consumo es de 2 veces por día, por lo general dura 45 días.